

CURSO	LATIN		
DESCRIPCIÓN	Bases de una clase de latin		
CONTENIDO	<p>Como montar tus canciones con los pasos básicos de los diferentes estilos- cumbia- salsa- reggaeton- merengue. Indicaciones no verbales en tu clase de latin</p>		
OBJETIVO PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none"> - Conseguir una formación física - Mejorar la condición cardio-pulmonar y el control de la respiración - Desarrollar la coordinación psicomotriz - Fomentar la capacidad de esfuerzo físico - Desarrollar la secuenciación rítmica y tiempo de reacción ("entrar a tiempo" en la música sin perderse en el ritmo) - Aprender distintas coreografías - Fomentar la participación y la interacción en el grupo - Disfrutar con el ejercicio y la música 		
SECTOR DE POBLACIÓN	Trabajadores por cuenta ajena, desempleados y autónomos de empresas de gestión deportiva, polideportivos, gimnasios.	ESPACIOS DOCENTES	Polideportivo de Etxebarr
PERIODO DE PROGRAMACION	29/10/2016	DIAS LECTIVOS	Sábado
Nº SESIONES	8h	HORARIO	S: 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00