

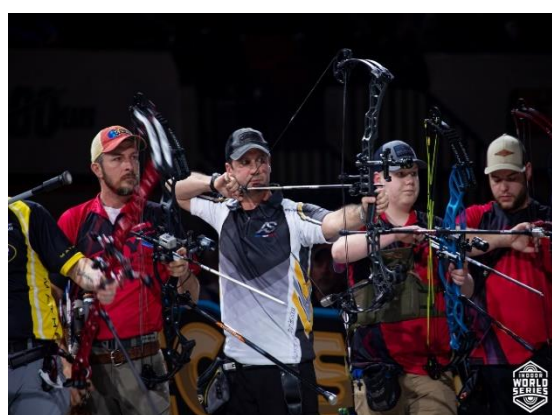
# SEMINARIO ARCO COMPUESTO

Tarragona, 25 y 26 de noviembre 2023

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO SOBRE EL AJUSTE Y LA REGULACIÓN DEL ARCO COMPUESTO.

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con el uso y ajuste del compuesto para poder sacarle el máximo rendimiento”

**PONENTE:**



• **Alberto Blázquez Arboniés:** Arquero profesional dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Medallista en Copas del Mundo, 4º Y 5º de Europa individual y 3º en equipos Mixtos. 9º del Mundo de Sala y Pro Staff de Mathews, Easton, Arc Systeme, Zebra Bowstrings, Spider Vanes, Synunm Archery. En el año 2018, puesto 39 del Ranking Mundial, 20 del Ranking Europeo de aire libre. Puesto 12 del Ranking Mundial de Indoor 2017 y 6º puesto 2022. 6 veces campeón de España Absoluto. 6 récords de España vigentes en la actualidad. En el año 2022, medalla de plata en la final de la Copa del Mundo de Sala Las Vegas y finalista del Championship Shootdown de Las Vegas al haber conseguido el 900 perfecto Vegas con 82 X.

Mejores marcas: 708 puntos en aire libre, 596 puntos en sala y 900 puntos formato Vegas. 149 en eliminatorias al aire libre y 150 en sala.

Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y miembro del Comité Nacional de Entrenadores del 2001 al 2003. Actual entrenador y coordinador de un grupo de más de 30 arqueros de arco compuesto en diferentes clubes, comunidades autónomas y países. Mas información en:

- [www.blazquezarchery.com](http://www.blazquezarchery.com)

## **A modo de resumen, los puntos a tratar serán los siguientes:**

- Claves de la regulación del material. Accesorios esenciales
- Sala, Aire Libre, Campo, 3d, Caza
- Ajuste en línea de tiro. Alineación, timming, sincronización de las poleas...
- Back Walking. 700-590
- Ajuste en diana - Micro ajuste
- Cuanto mejor es la agrupación, ¿mayor es la puntuación?
- Correcta elección del calibre de la flecha. Cómo emplumar
- Velocidad de salida. Energía cinética. 5gn por libra
- Cómo emplumar
- Spine Tester
- Flecha desnuda
- Prueba del papel
- FOC, energía cinética
- ¿Cuáles son los mejores fabricantes de cuerdas y cables?
- Mantenimiento del arco compuesto. D-Loop, forros, nocks...
- Ajuste y regulación de los arcos de los asistentes

## **PROGRAMA:**

**Sábado 25 de noviembre:** De 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

### **AJUSTES DEL ARCO:**

- **ACCESORIOS ESENCIALES**
- **ELEGIR E INSTALAR UN REPOSAFLECHAS**
- **ELEGIR E INSTALAR UN PEEP SIGHT**
- **CÓMO HACER UN NOCK DE HILO**
- **CÓMO HACER UN D-LOOP**
- **PUESTA A PUNTO INICIAL**
- **TIMMING, SINCRONIZACIÓN Y ALINEACIÓN DE POLEAS**
- **PRUEBA DE PAPEL**
- **BACK WALKING**
- **AJUSTE Y REGULACIÓN DE LA FLECHA CON PUNTAS DE CAZA Y PUNTAS DE ENTRENAMIENTO**
- **AJUSTE DEL 2º Y 3º EJE DEL VISOR**

### **FLECHAS:**

- **CÓMO ELEGIR EL SPIN CORRECTO DE LA FLECHA**
- **ENERGÍA CINÉTICA. FOC**
- **ACCESORIOS PARA MONTAR LAS FLECHAS**
- **¿QUÉ PLUMAS ELEGIR?**
- **CÓMO DETERMINAR HACIA DONDE GIRA MI FLECHA**
- **CÓMO COLOCAR LA PLUMA GUÍA DE FORMA CORRECTA**

### **GUÍAS PRÁCTICAS:**

- **AJUSTE Y REGULACIÓN DE LA POTENCIA**
- **MANTENIMIENTO DEL ARCO COMPUESTO. IMPERMEABILIZACIÓN DE CUERDA Y CABLES**
- **CAMBIO DE CUERDA Y CABLES**
- **DIFERENTES MATERIALES PARA FORRAR TU CUERDA-CABLES**
- **CÓMO REPARAR UN FORRO**

**Domingo 26 de noviembre:** De 09:30 a 14:00 h.

- **AJUSTE Y REGULACIÓN DE LOS ARCOS DE LOS ASISTENTES**