

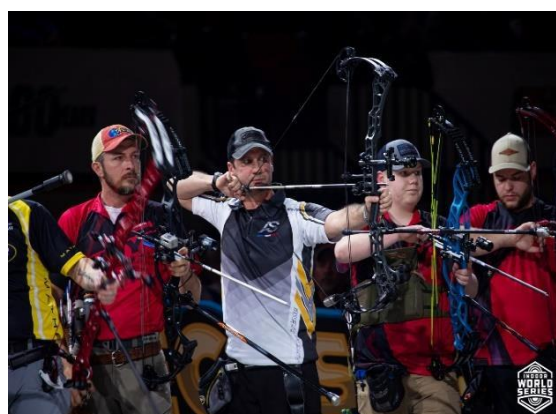
SEMINARIO ARCO COMPUESTO

17 y 18 de febrero 2024
Tiro Con Arco Lucentum, Alicante

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO ESPECÍFICO SOBRE EL TRABAJO EN SALA.
Diana triple vertical y triple Vegas.

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados el trabajo específico de cara a la temporada de sala. Técnica, planificación, trabajo mental y ajuste de material”

PONENTE:



• **Alberto Blázquez Arboniés:** Arquero profesional dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Medallista en Copas del Mundo, 4º Y 5º de Europa individual y 3º en equipos Mixtos. 9º del Mundo de Sala y Pro Staff de Mathews, Easton, Arc Systeme, Zebra Bowstrings, Spider Vanes, Synnum Archery. En el año 2018, puesto 39 del Ranking Mundial, 20 del Ranking Europeo de aire libre. Puesto 12 del Ranking Mundial de Indoor 2017 y 6º puesto 2022. 6 veces campeón de España Absoluto. En el año 2022, medalla de plata en la final de la Copa del Mundo de Sala Las Vegas y finalista del Championship Shootdown de Las Vegas al haber conseguido el 900 perfecto Vegas con 82 X.

Mejores marcas: 708 puntos en aire libre, 596 puntos en sala y 900 puntos formato Vegas. 149 en eliminatorias al aire libre y 150 en sala.

Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y miembro del Comité Nacional de Entrenadores del 2001 al 2003. Actual entrenador y coordinador de un grupo de más de 30 arqueros de arco compuesto en diferentes clubes, comunidades autónomas y países.
Mas información en:

- www.blazquezarchery.com

A modo de resumen, los puntos a tratar serán los siguientes:

- Diferencias entre la temporada de aire libre y la de sala
- Arco compuesto, ¿modalidad olímpica en 2028 Indoor?
- Análisis del nivel actual
- ¿Por qué la fiebre de amarillo se agudiza en la temporada de sala?
- Secuencia de tiro específica para sala
- Planificación temporada de sala:
 - Periodo de adaptación a la distancia
 - Transferencia directa e inversa
 - Trabajo de las distintas posiciones de tiro
 - Hándicap, tirada de los miércoles
 - Entrenar la determinación.
 - Decisión – precipitación. Deja de apuntar
- Trabajo psicológico específico temporada de sala
- Ajuste y regulación del material específico para sala
- Prácticas individuales y conjuntas

PROGRAMA:

Sábado 17 de febrero: De 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h

Domingo 18 de febrero: De 09:30 a 13:30 h.

