

2º SEMINARIO ARCO COMPUESTO

Valencia, 22 y 23 de febrero 2025

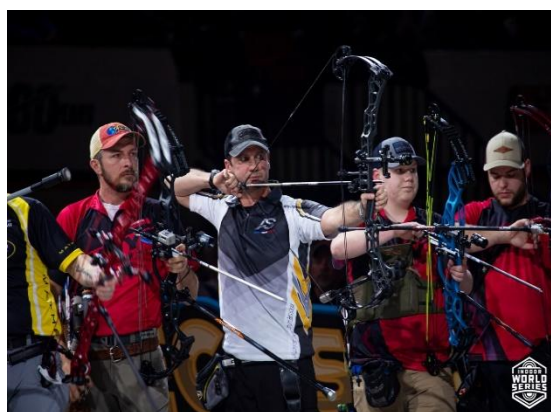
Club de Tiro con Arco Arc-Quart

SEGUNDO SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO ESPECÍFICO SOBRE EL TRABAJO EN SALA
Y AIRE LIBRE.

Diana triple vertical, triple Vegas y 80 reducida

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados el trabajo específico de cara a la temporada de sala y aire libre. Técnica, planificación, trabajo mental y ajuste de material”

PONENTE:



• **Alberto Blázquez Arboniés:** Arquero profesional dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Medallista en Copas del Mundo, 4º Y 5º de Europa individual y 3º en equipos Mixtos. 9º del Mundo de Sala y Pro Staff de Mathews, Easton, Arc Systeme, Zebra Bowstrings, Spider Vanes, Synunm Archery. En el año 2018, puesto 39 del Ranking Mundial, 20 del Ranking Europeo de aire libre. Puesto 12 del Ranking Mundial de Indoor 2017 y 6º puesto 2022. 6 veces campeón de España Absoluto. En el año 2022, medalla de plata en la final de la Copa del Mundo de Sala Las Vegas y finalista del Championship Shootdown de Las Vegas al haber conseguido el 900 perfecto Vegas con 82 X. En 2023, finalista en el Kings of Archery con 900 y 82 X.

Mejores marcas: 708 puntos en aire libre, 596 puntos en sala y 900 puntos formato Vegas. 149 en eliminatorias al aire libre y 150 en sala.

Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y miembro del Comité Nacional de Entrenadores del 2001 al 2003. Actual entrenador y coordinador de un grupo de más de 30 arqueros de arco compuesto en diferentes clubes, comunidades autónomas y países. Mas información en:

- www.blazquezarchery.com

A modo de resumen, los puntos a tratar serán los siguientes:

- Diferencias entre la temporada de aire libre y la de sala
- Análisis del nivel actual
- ¿Por qué la fiebre de amarillo se agudiza en la temporada de sala?
- Secuencia de tiro específica para sala y aire libre
- Planificación temporada de sala y aire libre:
 - Periodo de adaptación a la distancia
 - Transferencia directa e inversa
 - Trabajo de las distintas posiciones de tiro
 - Hándicap, tirada de los miércoles
 - Entrenar la determinación.
 - Decisión – precipitación. Deja de apuntar
- Trabajo psicológico específico temporada de sala y aire libre
- Ajuste y regulación del material específico para sala y aire libre
- Prácticas individuales y conjuntas

PROGRAMA:

Sábado 22 de febrero: De 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h

Domingo 23 de febrero: De 09:30 a 13:30 h.